

Brukerinvolvering i forskning - status og veien videre

Muligheter og utfordringer?

Linn Bæra

Leder Regionalt Brukerutvalg Helse Vest

Mulighetsbilde



Brukerinvolvering

- et nytteverktøy

Pasientstemmen ved brukermedvirkning gir komplementær kunnskap og belyser en problemstilling fra relevant dimensjon.



Nytteverdi både for pasient, forsker, forskningen og helsevesenet.

Gevinster

For forsker og
brugerrepresentant



Forsknings-
prosjektet



For helsevesenet,
pasienter og pårørende



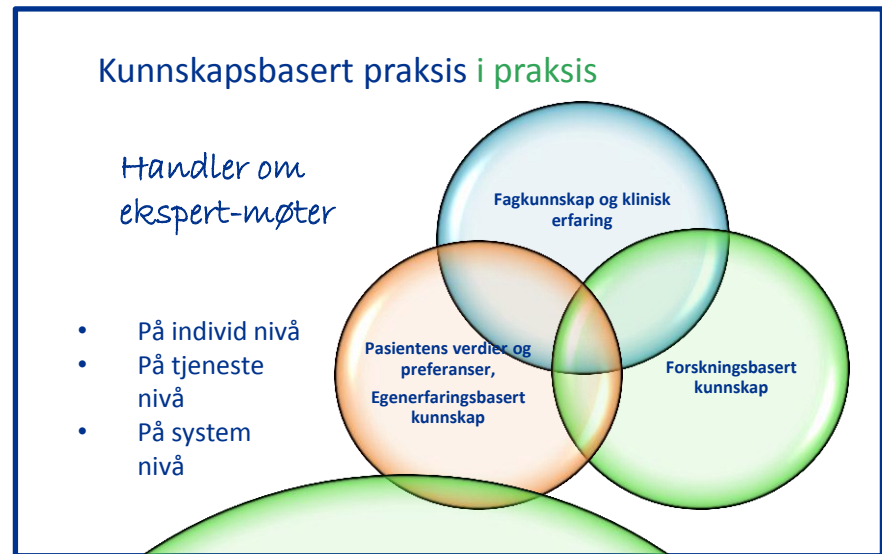
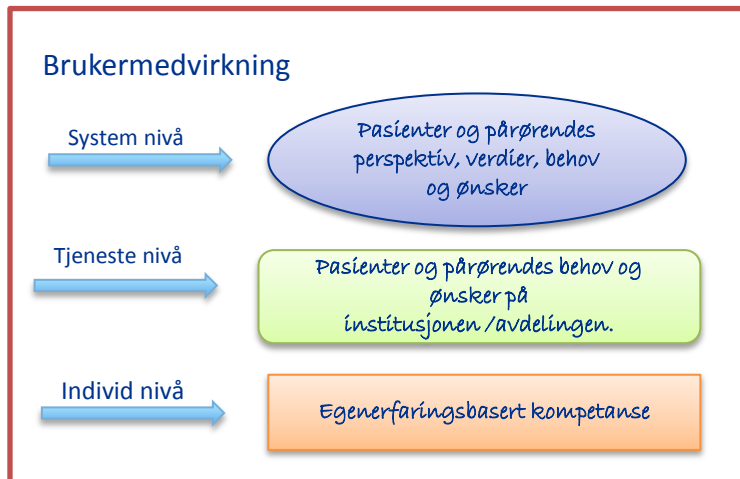
Utfordringsbilde

- Varierer med HF
- Varierer med forskningsspørsmål og design

Hovedutfordringen handler nå om at vi er på vei, men enda ikke fremme. Feltet trenger å bygge opp «kapital»; både menneskelige resurser og kunnskap om brukermedvirkning innen helseforskning.



Dette er ikke nytt;



Men standardisering av brukermedvirkning innen helseforskning er nytt.

Status nå

- hva har vi?



- Hovedrammer; nasjonale retningslinjer på plass
- Mye kunnskap, engasjement og interesse i begge miljø
- Lokal organisering starter å ta form

Status nå

- hva trenger vi?



- En felles regional verktøykasse
- En felles plattform

Nøkkelen for å få god prosess - en felles plattform og kommunikasjon


Brukerinvolvering i helseforskning er et mangfoldig felt, for å finne rett form og hente ut all gevinst trenger vi å møtes, likestilt.

- En felles arena
- Kunnskap og forståelse
om hverandres utgangspunkt
- Felles språk og verktøy
- Klare rammer




De første skritt på veien videre

- Regional veileder
 - Hjelp til å finne gode lokale rutiner og rammer
 - Skal både tydeliggjør hva som skal være likt i Helse Vest og legge til rette for lokal fleksibilitet.
- Felles nettside med informasjon
 - Samler kompetanse, verktøy og informasjon
 - Bygger et felles utgangspunkt
- E- læringskurs for forskere og brukerrepresentanter
 - Kunnskap og forståelse om hverandres utgangspunkt
 - Gir felles språk og verktøy
 - Skal legge til rette for en likestilt og god arbeidsprosess



Noen eksempel på hva dere
vil finne på nettsiden:



E-læringskurs

1. Fellesdel, om brukermedvirkning i helseforskning
2. Om forskning for brukerrepresentanter
3. Tips og triks for å skape god prosess



Regional veileder og relevante skjema

Blant annet:

- Hvordan finne og komme i kontakt med rett brukerrepresentant?
- Hvilken funksjon har brukerutvalgene?
- Hvordan kan jeg engasjerer med som brukerrepresentant inn i helseforskning?

Forespørsel om brukerrepresentat

Til	
Fra	
Dato	
Kontaktperson	
Kontaktinfo	
Prosjektnavn	
Type prosjekt	
Kart beskrivelse av prosjekt	
Eventuelle forventninger til brukerrepresentat. Eksempelvis: organisatorisk tilhørighet, kompetanse/erfaring, grad av involvering.	
Tid og sted for oppstart	
Forventet møtefrekvens	
Prosjektets varighet	

Hjelp til å finne rett type brukermedvirkning til rett forskningsspørsmål



Tips for å skape en god prosess



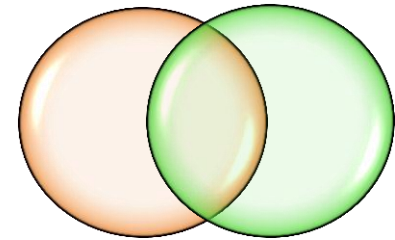
«Sjekkliste» for brukermedvirkning i helseforskning

- Ta «startpraten»
- Avklaringer ved oppstart:
 - Honorering
 - Forventninger
 - Tid, frekvens og innsats
- Behov for spesifikk opplæring /krasj kurs?

Muligheter og utfordringer?

Ja, det er utfordringer og det vil sikkert dukke opp andre vi ikke ser nå.

Løsningene finner vi med felles dialog og innsats.



Mulighetsbildet viser nytteverdi for både forsker, forskningen og helsevesenet.

Og viktigst av alt – for pasienter og pårørende som møter helsevesenet hver dag.