

RAKOS

**Regionalt akuttmedisinsk
kompetansesenter i
Helse Vest**

RAKOS

The Regional Centre for Emergency Medical Research
and Development in western Norway

Helse Stavanger HF

02/213-2	1579/02	
1	X	2002
G01		
D		K 80

Vår referanse ISK

Deres referanse

Dato 16.04.02

Regionalt kompetansesenter i akuttmedisin.

Styret i Helse Vest RHF behandlet i sitt møte den 02.04.02 sak angående etablering av et regionalt kompetansesenter i prehospital akuttmedisin. Med bakgrunn i tidligere utredninger og en samlet vurdering av kompetanse og ressurser, ble senteret lagt til Helse Stavanger HF ved Sentralsjukehuset i Rogaland. Det ble gjort følgende vedtak:

1. *Det etableres et regionalt kompetansesenter i akuttmedisin i Helse Vest RHF. Kompetansesenteret legges til Helse Stavanger HF ved Sentralsjukehuset i Rogaland.*
2. *Kompetansesenteret kan etableres i år 2002 innenfor rammen av testamentarisk gave fra Stiftelsen Norsk Luftambulans på 1 mill. kroner. Videre driftskostnader tas opp i forbindelse med budsjett 2003.*

Senteret skal medvirke til større samordning og faglig samarbeid innen fagområdene ambulans- og medisinsk nødmeldetjeneste i regionen. Dessuten skal det sikre at kompetansen blir bygget opp, ivaretatt og formidlet innen sitt geografiske område. Senteret vil arbeide nært med det tilsvarende kompetansesenteret på nasjonalt nivå i Oslo.

Helse Vest ber med dette Helse Stavanger om å følge opp vedtaket.

Med vennlig hilsen


Helge E. Bryne
Fagdirektør


Ingvill Skogseth
Seniorrådgiver

Kopi : Helse Fonna, Helse Bergen, Helse Førde

RAKOS

The Regional Centre for Emergency Medical Research
and Development in western Norway

Helse Stavanger HF

SENTRALSJUKEHUSET I ROGALAND		
Sak/Dok. nr.	Lab.nr.	
02/213-2	1579/02	
18 .04. 2002		Utt.
Artid	Grad	Subst.
G01		
Avd.	Saksbeh.	
D	KSO	

Vår referanse ISK

Deres referanse

Dato 16.04.02

Regionalt kompetansesenter i akuttmedisin.

Med vennlig hilsen


Helge E. Bryne
Fagdirektør


Ingvill Skogseth
Seniorrådgiver

Kopi : Helse Fonna, Helse Bergen, Helse Førde

RAKOS

The Regional Centre for Emergency Medical Research
and Development in western Norway

Regionalt kompetansesenter i akuttmedisin.

Styret i Helse Vest RHF behandlet i sitt møte den 02.04.02 sak angående etablering av et regionalt kompetansesenter i prehospital akuttmedisin. Med bakgrunn i tidligere utredninger og en samlet vurdering av kompetanse og ressurser, ble senteret lagt til Helse Stavanger HF ved Sentralsjukehuset i Rogaland. Det ble gjort følgende vedtak:

- 1. Det etableres et regionalt kompetansesenter i akuttmedisin i Helse Vest RHF. Kompetansesenteret legges til Helse Stavanger HF ved Sentralsjukehuset i Rogaland.*
- 2. Kompetansesenteret kan etableres i år 2002 innenfor rammen av testamentarisk gave fra Stiftelsen Norsk Luftambulansse på 1 mill. kroner. Videre driftskostnader tas opp i forbindelse med budsjett 2003.*

Senteret skal medvirke til større samordning og faglig samarbeid innen fagområdene ambulansse- og medisinsk nødmeldetjeneste i regionen. Dessuten skal det sikres at kompetansen blir bygget opp, ivaretatt og formidlet innen sitt geografiske område. Senteret vil arbeide nært med det tilsvarende kompetansesenteret på nasjonalt nivå i Oslo.

Helse Vest ber med dette Helse Stavanger om å følge opp vedtaket.

Regionalt akuttmedisinsk kompetansesenter i Helse Vest (RAKOS)

Strategi og styringsplan

Gyldig fra
1. desember 2017

RAKOS

The Regional Centre for Emergency Medical Research
and Development in western Norway

RAKOS

RAKOS

RAKOS skal utvikle, forene og spre kompetanse for en bedre akuttmedisinsk tjeneste i Helse Vest

The logo for RAKOS, featuring the letters R, A, K, O, and S in a white, sans-serif font. The letter K is stylized with three blue dots above it, and the letter O is stylized with a white outline and a blue dot in the center. The letters are arranged in a slightly staggered, horizontal line.

RAKOS

The Regional Centre for Emergency Medical Research
and Development in western Norway

Regionalt akuttmedisinsk kompetansesenter i Helse Vest (RAKOS)

RAKOS skal gjennom kompetanseutvikling og forskning bidra til større samordning, faglig utvikling og samarbeid innen fagområdene ambulansse, luftambulansse, beredskap og medisinsk nødmeldetjeneste i regionen. RAKOS er høringsinstans i relevante saker innen prehospital virksomhet.

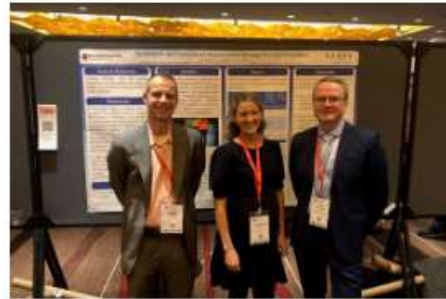
NYHETER



Seminar oppfølging av førstehjelpere

RAKOS arrangerte seminar for oppfølgere av førstehjelpere

11.11.2022



American Heart Association Resuscitation Science Symposium Chicago 4-6 november 2022

11.11.2022



Prehospital hjertestansrapport Helse Stavanger 2022

Prehospital hjertestansrapport Helse Stavanger 2022 er ferdigstilt.

13.10.2022



Verdens hjerte- og lungeredningsdag 2022

Søndag 16. oktober markeres igjen «Verdens hjerte- og lungeredningsdag». Usikker på hvordan yte livreddende førstehjelp? Nå kan du helt gratis

R

The Region

Her er referat fra fagdirektørmøte 11. november 2021:

124/21

Oppfølging av førstehjelpere – mandat

P. Kandiah, Helse Vest RHF, hadde meldt saka. Thomas Lindner og Anna Marie Øvstebø, RAKOS/Helse Stavanger, gjorde greie for prosjektet 'Oppfølging av førstehjelpere'. Sjå eigen presentasjon.

Prosjektet er nybrottsarbeid med planlagt utrulling i Helse Vest, før heile landet blir introdusert for ordninga.

Fagdirektørane rosa prosjektet og meinte at det er bra om det blir rulla ut i Helse Vest før det evt. blir rulla ut nasjonalt. Vidare vil det vere viktig å initiere forskning for å vite effekten av oppfølginga til førstehjelpere.

Konklusjon

Fagdirektørane slutta seg til mandatet 'Oppfølging av førstehjelpere' og bad RAKOS/Helse Stavanger om å gjennomføre oppgåva.

RAKOS

The Regional Centre for Emergency Medical Research
and Development in western Norway



6-2010

Idé

10-2012

Ph.d.

6-2018

7-2019

Prosjekt

6-2020

Prosjektleder

11-2020

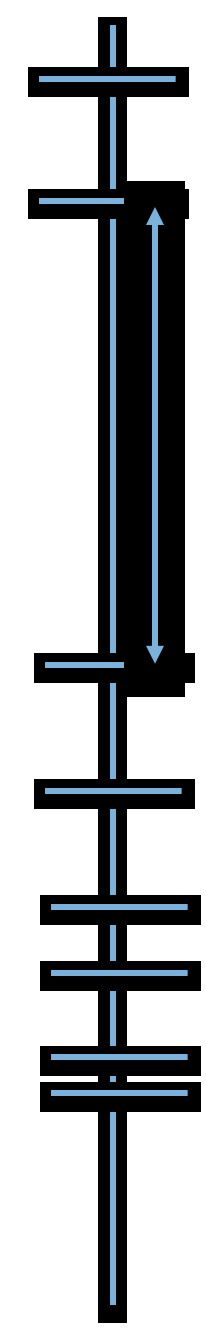
Oppstart

10-2021

Gjøvik

11-2021

Mandat Helse Vest



Oppfølging av førstehjelpere

T: **02415**

sus.no/rakos-forstehjelp

Hvem er tilbudet for?

Tilstede eller ytt førstehjelp til bevisstløs person

Inkluderer:

- Lekfolk
- Helsepersonell utenfor arbeidstid
- Akutthjelpere



Informasjon til førstehjelpere

Vi tilbyr samtale med erfarent helsepersonell.

Vi gjennomgår hendelsen sammen med deg – og kan svare på spørsmål.

Vi har taushetsplikt.

Kontakt oss på telefon 02415

Se mer informasjon på sus.no/rakos-forstehjelp

Tilbudet er gratis.



RAKOS - juli 2021



Landsdekkende telefonnummer

- Over 200 førstehjelpere
- Lokaler i Stavanger og Gjøvik
- Førde og Oslo oppstart vår 2023
- Flere andre HF, brann og redning, politi, frivillige mm. informerer
- International interesse
 - AMK Syddanmark (samarbeidsavtale)
 - Irland og Skottland

Oppfølging av førstehjelpere



02415



Foto: Svein Lunde, SUS

Oppfølgingstilbud

1. Samtale

2. Utfall

3. Smitte

4. Tilbakemelding



Samtale

- Gjennomgang av hendelsen
- Fremme **mestring**³
 - **Normalisere reaksjoner**
 - **Redusere ansvar**
 - **Redusere grubling**
- Forebygge sykdom⁴
- Setter av 90 min, kan tilby flere samtaler
- Tegn til sykdom → Henvises videre



Sitater fra førstehjelpere

«Jeg ser henne igjen og igjen, med tunga ut»

«De sterke inntrykkene har torturert meg»

«Jeg skanner folk og omgivelsene»

«Vi klarte det ikke»

«Jeg ser for meg at han kastet hodet bakover
og at jeg ikke gjorde nok for ham.
Jeg var den eneste der, så sviktet jeg»

«Har jeg gjort rett?»

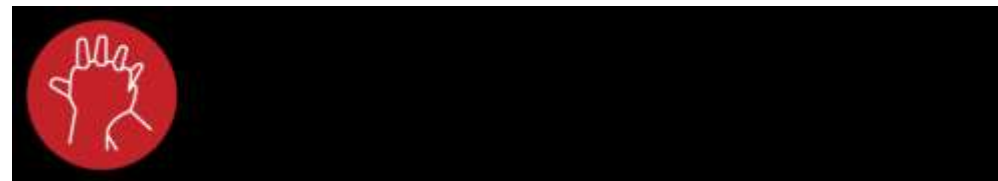


Seminar
RAKOS, Stavanger
1. november 2022

Verdens første seminar om
Oppfølging av førstehjelpere



Poster presentasjon
Chicago
5. november 2022



FINANCIAL DISCLOSURES

Funding received from the Laerdal Foundation, the Norwegian Directorate of Health and the Western Norway Regional Health Authority.

BACKGROUND

In November 2020, a national first aid provider (FA provider) follow-up program was initiated in Norway. A FA provider is someone who has been present and/or performed first aid, in situations with an unconscious patient. Little is known about the impact of providing first aid or witnessing a first aid situation, but research indicates that many FA providers experience persistent psychological difficulties.¹

In the program, FA providers receive follow-up conversations with experienced EMS professionals. They get to go through the incident, receive answers to medical questions and receive support and acknowledgement.

OBJECTIVE

To assess psychological impact of being a FA provider.

METHODS

FA providers completed the International Trauma Questionnaire (ITQ)² at follow-up and after six months. ITQ is a self-report diagnostic measure of post-traumatic stress disorder (PTSD) and complex post-traumatic stress disorder (CPTSD). Endorsement of a symptom or functional impairment is defined as a score ≥ 2 (scale 0-4) on at least one of 18 items.²



We calculated:

- Number of FA providers with at least one endorsement of a symptom or a functional impairment, as well as the number for each item on the ITQ form.
- Mean ITQ score for each item.
- Number of FA providers with PTSD/CPTSD. Persisting symptoms defined as duration > 1 month.
- Median ITQ score at follow-up and six months after. Compared using Wilcoxon Signed Ranks test.

RESULTS

84% of the FA providers (n = 102) showed endorsement of a symptom or functional impairment.²

ITQ questions with the highest count	No. of answers ≥ 2 (%) (n = 102)	Mean ITQ score (n = 102)
Symptoms		
Being "super-alert", watchful, or on guard?	49 (49)	1.5
Having powerful images or memories that sometimes come into your mind in which you feel the experience is happening again in the here and now?	46 (46)	1.6
Avoiding internal reminders of the experience (for example thoughts, feelings, or physical sensations)?	45 (45)	1.5
Functional Impairments		
Affected any other important part of your life, such as parenting, school or college work, or other important activities?	40 (40)	1.2
Affected your work or ability to work?	35 (35)	1.2

Among the 32 FA providers who attended > 1 month after the incident, three had PTSD and three had CPTSD, according to the ITQ form. Thus, 19% met the criteria for PTSD or CPTSD.

	ITQ 1	ITQ 2	P value
Median (IQR) n = 40	13.00 (7.00-22.75)	8.50 (3.00-14.50)	p < 0.01

CONCLUSION

84% of FA providers had endorsement of a symptom or functional impairment at the time of follow-up.

Common symptoms:

- Being super-alert or on guard.
- Having powerful mental images.
- Avoiding internal reminders.

Common functional impairments:

- Being affected in important parts of one's life such as parenting, school etc.
- Affected ability to work (afflicts one of three FA providers).

19% met the criteria of PTSD or CPTSD (duration of symptoms > 1 month).

Significant reduction in ITQ score after six months. This might be a result of FA provider follow-up. We suggest that FA provider follow-up should become the next link in the chain of survival.

REFERENCES

1. Mathiesen WT, Bjørshol CA, Braut GS, Søreide E. Reactions and coping strategies in lay rescuers who have provided CPR to out-of-hospital cardiac arrest victims: a qualitative study. *BMJ Open* 2016;6(5):e010671.
2. Cloitre M, Shevlin M, Brewin CR, et al. The International Trauma Questionnaire: development of a self-report measure of ICD-11 PTSD and complex PTSD. *Acta Psychiatr Scand* 2018;138(6):536-546.

84% of FA providers had endorsement of a symptom or functional impairment at the time of follow-up.

Common symptoms:

- Being super-alert or on guard.
- Having powerful mental images.
- Avoiding internal reminders.

Common functional impairments:

- Being affected in important parts of one's life such as parenting, school etc.
- Affected ability to work (afflicts one of three FA providers).

19% met the criteria of PTSD or CPTSD (duration of symptoms > 1 month).

Significant reduction in ITQ score after six months. This might be a result of FA provider follow-up. We suggest that FA provider follow-up should become the next link in the chain of survival.

«Nå var det mange nuller»

Info og kontakt

E-post: anna.ovstebo@sus.no

For førstehjelpere: sus.no/rakos-forstehjelp

For helsepersonell: [Oppfølging av førstehjelpere - Helse Stavanger \(helse-stavanger.no\)](https://sus.no/oppfolging-av-forstehjelpere)

