

## KORLEIS BRUKAR DU KIRURGISK MUNNBIND?



- ▶ Hugs god handhygiene før du tar på deg munnbind.
- ▶ Ta på munnbindet før du tar på resten av smittevernutstyret.



- ▶ Knyt band eller ta på øyrestrikkane.
- ▶ Munnbindet skal dekke nase og munn – klem bøyelen på plass slik at maska sit tett til huda.



- ▶ Ikkje flytt eller ta på munnbindet medan du har det på.
- ▶ Du kan bruke munnbindet i 4 timar, så lenge det ikkje er skada eller fuktig.



- ▶ Når du tar av deg smittevernutstyret: ta av munnbindet til slutt.



- ▶ Hugs å berre ta på band/strikk, og ikkje sjølve bindet når du tar det av.

- ▶ Kast munnbindet etter bruk.



- ▶ Hugs god handhygiene både før munnbindet blir tatt av og etter det er tatt av.

