

KORLEIS BRUKAR DU KIRURGISK MUNNBIND?



▶ Hugs god handhygiene før du tar på deg munnbind.



▶ Ta på munnbindet før du tar på resten av smittevernutstyret.



▶ Knyt band eller ta på øyrestrikkane.

▶ Munnbindet skal dekke nase og munn – klem bøyelen på plass slik at maska sit tett til huden.



▶ Ikkje flytt eller ta på munnbindet medan du har det på.

▶ Du kan bruke munnbindet i 4 timar, så lenge det ikkje er skada eller fuktig.



▶ Når du tar av deg smittevernutstyret: ta av munnbindet til slutt.

▶ Hugs å berre ta på band/strikk, og ikkje sjølve bindet når du tar det av.

▶ Kast munnbindet etter bruk.



▶ Hugs god handhygiene både før munnbindet blir tatt av og etter det er tatt av.

