

## **Slagbehandlingskjeden Bergen – et samarbeidsprosjekt mellom 1. og 2. linjetjenesten.**

### **En prospektiv randomisert studie.**

**Helse Bergen HF, Haukeland Universitetssjukehus, Fysioterapiavdelingen**

Dette er et delprosjekt i et større prosjekt. Hensikten med hovedprosjektet er å evaluere om tidlig utskrivning fra slagenhet i sykehus kombinert med tilrettelagte kommunale tiltak, vil gi bedre effekt sammenlignet med behandling etter dagens prinsipper og rutiner.

### **Hensikten med dette delprosjektet:**

- Kvalitetssikre ergoterapi- og fysioterapibehandling som gis i slagpost og i rehabiliteringsenhet både i sykehus og i kommune til pasienter etter at de er rammet av hjerneslag.
- Evaluere effekt av funksjon og aktivitetsnivå hos pasienter som har blitt tidlig utskrevet til hjemmet etter akutt behandling i slagenhet, sammenlignet med de som har fått behandling etter dagens prinsipper og rutiner.
- Etablere samarbeid mellom 1. og 2. linjetjenesten som sikrer pasienter som er rammet av hjerneslag et best mulig tilrettelagt behandlingstilbud.

### **Metode:**

Prospektivt randomisert studie.

Pasientene randomiseres til ett av tre ulike behandlingsforløp:

To intervensjonsgrupper og en kontrollgruppe. Pasienter som inkluderes i intervensjonsgruppene vil utskrives til kommunehelsetjenesten tidligere enn det som er praksis i dag, til enten intensivert dagbehandling i institusjon (gruppe 1) eller tett behandlingsoppfølging i hjemmet (gruppe 2).

Kontrollgruppen (gruppe 3) vil utgjøre pasienter som får behandling etter dagens prinsipper og rutiner.

### **Overføringsverdi:**

En håper å få svar på hvilket rehabiliteringsalternativ som er mest hensiktsmessig for denne pasientgruppen, og hvordan en best kan tilpasse behandlingen til den enkelte både i kommune og i sykehus. En ønsker at prosjektet skal bidra til et tettere samarbeid mellom 1. og 2. linjetjenesten.

### **Kontaktperson:**

[Bente Frisk](#) (Spesialfysioterapeut, cand.san)

Forskning og fagutviklingsleder, Fysioterapiavdelingen

Tlf.: 55 97 50 20/ 970 03 111