

Prosjektnamn

"Slagbehandlingskjeden - Bergen" - Et samarbeidsprosjekt mellom 1. og 2. linjetjenesten. En prospektiv randomisert studie.

HF/avdeling/eining ansvarleg for prosjektet

Dette er to delprosjekt i et større prosjekt. Hovedprosjektet er forankret i Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering (AFMR). For fysioterapeutenes delprosjekt er Fysioterapiavdelingen i samarbeid med AFMR ansvarlig, og for ergoterapeutene er Ergoterapiavdelingen ansvarlig i samarbeid med AFMR.

Kontaktperson

[Bente Frisk](#), Forsknings- og fagutviklingsleder, Fysioterapiavdelingen

Bakgrunn for prosjektet/hovudpunkt

Hensikten med hovedprosjektet er å evaluere om tidlig utskriving fra slagenhet i sykehus kombinert med tilrettelagte kommunale tiltak vil gi bedre effekt sammenlignet med behandling etter dagens prinsipper og rutiner, hvilke pasienter som kan ha nytte av tidlig utskriving, etablere formålstjenelig infrastruktur i salgrehabilitering og undersøke samfunnsmessige konsekvenser ved tidlig utskriving fysioterapeutenes og ergoterapeutenes delprosjekt ønsker man i tillegg å kartlegge pasientenes funksjons- og ADL*-nivå som følge av de ulike intervensjonsalternativene i studien både på kort og lang sikt.

* ADL=Activities of Daily Living

Formål med prosjektet / forbedringsmål**For fysioterapeutenes delprosjekt vil hensikten med studien være å:**

- Kvalitetssikre behandlingen som gis til pasienter etter at de er rammet av hjerneslag, både i slagpost i sykehus og i rehabiliteringsenhet i kommune.
- Evaluere effekt av behandling, målt ved gangfunksjon, balanse og koordinasjon hos pasienter som har blitt tidlig utskrevet til hjemmet etter akutt behandling i slagenhet (intervensjonsgruppene), sammenlignet med de som har fått behandling etter dagens prinsipper og rutiner (kontrollgruppen).-
- Etablere samarbeid mellom 1. og 2. linjetjenesten som sikrer pasienter som er rammet av hjerneslag et best mulig tilrettelagt behandlingstilbud.

For ergoterapeutenes delprosjekt vil hensikten med studien være å:

- Kvalitetssikre behandlingen som gis til pasienter etter at de er rammet av hjerneslag, både i slagpost i sykehus og i rehabiliteringsenhet i kommune.
- Evaluere effekt av rehabiliteringsintervensjonen i forhold til selvhjelpsnivå i daglige aktiviteter hos pasienter som har blitt tidlig utskrevet til hjemmet etter akutt behandling i slagenhet (intervensjonsgruppene), sammenlignet med de som får behandling etter dagens prinsipper og rutiner (kontrollgruppen).
- Etablere samarbeid mellom 1. og 2. linjetjenesten som sikrer pasienter som er rammet av hjerneslag et best mulig tilrettelagt behandlingstilbud.

Metodisk tilnærming / evaluering av effekt

Studien vil bli gjennomført som en randomisert, kontrollert studie (RCT) med tre ulike

behandlingsforløp

(A, B, C). A og B er behandlingsforløp hvor pasientene skrives ut tidlig fra sykehus. Pasienter i behandlingsforløp A vil få tilbud om ulike typer dagbehandling etter behov inntil 4 timer daglig (mandag - fredag) i inntil 5 uker etter utskrivelsen fra sykehuset. Pasienter i behandlingsforløp B vil bli fulgt tett oppi eget hjem av fagpersoner i innsatsteamet i kommunen (i hovedsak av fysioterapeut og ergoterapeut) inntil 4 timer per dag (mandag - fredag) i inntil 5 uker etter utskrivning, mens pasienter i gruppe C får behandling etter dagens prinsipper (kontrollgruppe).

Overføringsverdi / Overføring av kunnskap til andre einingar i regionen

- 1.En håper å få svar på hvilket rehabiliteringsalternativ som er mest hensiktsmessig for denne pasientgruppen og hvordan en best kan tilpasse behandlingen til den enkelte både i kommune og i sykehus.
- 2.En ønsker at prosjektet skal bidra til et tettere samarbeid mellom 1. og 2. linjetjenesten.