

Prosjektnamn

Psykisk helse: Tidlig hjelp til sped- og småbarn

HF/avdeling/eining ansvarleg for prosjektet

Betanien BUP, Hospitalet Betanien, Vestlundveien 23, 5145 Fyllingsdalen

Kontaktperson

Arne M. Taxt

Bakgrunn for prosjektet/hovudpunkt

Selv om tidlig intervensjon har dokumentert effekt på barns psykiske helse, både fra et nevrobiologisk og psykososialt perspektiv, er det svært få barn i alderen 0-4 år som henvises til andrelinjetjenesten for behandling. En satsning på dette området vil kunne gi stor gevinst for sped- og småbarns psykiske helse, både på kort og lengre sikt.

Hovedpunkter:

- Å delta på sentrale kurs for å tilegne oss kunnskap om anerkjente, systematiske utredningsverktøy og behandlingsmodeller.
- Å utarbeide standard utrednings- og behandlingsrutiner for sped- og småbarn ved vår poliklinikk,-i tråd med anbefalinger fra "Nasjonalt kompetansesenter for sped- og småbarns psykiske helse".
- Å hospitere hos førstelinjeinstanser for å styrke tverrsektorielle samarbeid mellom småbarnsteamet ved Betanien BUP og førstelinjetjenestene i Laksevåg og Fyllingsdalen bydeler.

Formål med prosjektet / forbedringsmål

Tilegne kunnskap på fagområdet. Formulere og implementere standard utrednings- og behandlingsrutiner for sped- og småbarns psykiske helse.

Metodisk tilnærming / evaluering av effekt

Effekten av prosjektet vil i noen grad kunne forventes gjenspeilet i en økning av antall henviste sped- og småbarn som følge av økt fokus på denne gruppens psykiske helse. Det vil i tillegg bli foretatt en kvalitativ gjennomgang og vurdering av poliklinikkens tilbud til denne aldersgruppen før og etter gjennomføring av prosjektet.

Overføringsverdi / Overføring av kunnskap til andre einingar i regionen

Prosjektets overføringsverdi til andre BUP'er vil primært være knyttet til utarbeidelsen av standardisert utrednings- og behandlingsopplegg for målgruppen. Det forventes dessuten å være en høy grad av kunnskapsoverføring fra vår poliklinikk til førstelinjetjenesten i bydelene Laksevåg og Fyllingsdalen, både under prosjektet og i etterkant.