

## KORT OMTALE AV PROSJEKT SOM HAR FÅTT TILDELT KVALITETSUTVIKLINGSMIDLAR 2008

Skjemaet skal brukast som informasjon til nettstaden om kvalitetssatsinga i Helse Vest

<b>Prosjektnamn</b> Utvikling av brukarstyrte lærings- og meistringstilbod (LMS) for pårørende til personar med psykose
<b>HF/avdeling/eining ansvarleg for prosjektet</b> Jæren distriktpsykiatriske senter,NKS /Undervisningsavdelingen/Lærings- og meistringssenteret
<b>Kontaktperson/prosjektleder</b> Liv Marie Iversen Strøm, Daglig leder Lærings- og meistringssenteret
<b>Bakgrunn for prosjektet/hovudpunkt</b> Gjennom bl.a. Jæren DPS sitt arbeid med psykoedukative flerfamiliegrupper har vi fått ønske fra pårørende om tilbud som kan hjelpe dem som pårørende å mestre hverdagen best mulig og å oppnå bedre livskvalitet.
<b>Formål med prosjektet / forbedringsmål</b> Bedre livskvalitet og hverdag for pårørende til personer med psykose Redusere stigma som vil føre til mer alminneliggjøring av psykisk lidelse Bedre kjennskap til aktuelle tjenester og øke følelsen av meistring Legge til rette for nettverk for pårørende
<b>Metodisk tilnærming / evaluering av effekt</b> Lærings- og meistringskurs for pårørende til personer med psykose. Kurset holdes høsten 2009 og går over 5 mandager a 3 timer.Kurset vil gi kunnskap om psykose og schizofreni. Det vil være innlegg fra fagpersonell og pårørende. Det vektlegges å lære av hverandre. Aktiv og god meistring hjelper en å se nye ting og kan sette en i stand til å se forskjellen på det en må lære seg å leve med og det en selv kan være med å endre.
<b>Overføringsverdi/overføring av kunnskap til andre einingar i regionen</b> Programmet vil kunne distribueres til alle interesserte. Artikler i div tidsskrift vil formidle/overføre kunnskap til andre enheter i regionen. Dessutan vil en via det nettverket en har innen Lærings- og meistringssenter og Psykisk helse generelt kunne formidle resultat og effekt av dette prosjektet.