

**KORT OMTALE AV PROSJEKT SOM HAR FÅTT TILDELTE  
KVALITETSUTVIKLINGSMIDLAR i 2010.**

Skjemaet skal brukast som informasjon til nettstaden om kvalitetssatsinga i Helse Vest

**Prosjektnamn**

Forebygge utvikling av hjertesvikt hos kroniske hemodialysepasienter som har anuri.  
- bedre overvåking og dokumentasjon av væskebalansen  
- forebygge komplikasjoner som følge av overhydrering

**Prosjekteigar** (Helseforetak/avdeling/eining som er ansvarleg for prosjektet)

Haukeland universitetssykehus, Medisinsk avdeling, post 2 Dialyse

**Prosjektleder** (kontaktperson)

Dialysesykepleier Ingebjørg Gangstø

**Bakgrunn for prosjektet/hovudpunkt.**

Kvifor blei prosjektet starta?

- En stor utfordring i dialysebehandling av pasienter, som ikke har egen urin produksjon, er å finne rett "tørrvekt" (tilstand der pasienten er i riktig væskebalanse). Pasienter som over lenger tid går overhydrert ("våt") vil utvikle komplikasjoner som hypertensjon, hjertevikt og fare for lungeødem. Disse pasientene er 100% avhengig av at væskebalansen reguleres/justeres under 3-4 ukentlige dialysebehandlinger à ca 4 timer. Dvs at relativt store væskevolum må ultrafiltreres i løpet av relativt kort tid. En hyppig akutt komplikasjon til dette er blodtrykksfall (IDH, intra dialytisk hypotensjon). Kritiske organer (hjerte, hjerne, nyrer oa.) utsettes da for økt belastning, med fare for alvorlige sequeler.
- En annet aktuelt problem er at noen pasienter er for "tørr" noe som kan medføre hypoperfusjon i vitale organer og økt belastning på hjertet, samt økt tretthet, slapphet.
- Vi ønsker å overvåke væskebalansen bedre, og utvikle prosedyre/ sjekklister som hjelpemiddel for tidligere å identifisere problemer og sette i verk målrettede tiltak.
- Enheten har som en av de første i Norge anskaffet en "tørrvektsmåler" (BCM). Vi ønsker å integrere dette hjelpemiddelet i våre rutiner for å holde pasienten i riktig væskebalanse, og derigjennom forebygge farlige komplikasjoner.

**Formål med prosjektet/ forbedringsmål:**

- Kvalitetssikre dialysebehandling av kronisk nyresviktpasienter med anuri.
- Forebygge alvorlige komplikasjoner som følge av væske "overload"
- Integrere nytt hjelpemiddel i våre prosedyrer for bedre overvåking av væskebalanse.
- Prosjektet skal ende ut i en praktisk veileder i væskebalanse ved dialyse.
- Standardisere veiledning i kost og væske.

<p><b>Planlagt bruk av resultat i eiga eining</b> (implementering i drift m. v.)  Etablere nye rutiner for vurdering og overvåking av væskeballansen hos hemodialysepasienter.</p>	
<p><b>Overføringsverdi / overføring av kunnskap til andre einingar i regionen</b>  Fagtidsskrift, vitenskapelig artikkel, presentasjon på fagdagar, konferansar osv  Resultatet av prosjektet vil bli integrert i enhetens prosedyrer og rutiner, og vil bli presentert på regionale, nasjonale og internasjonale konferanser.</p>	
<p><b>Oppstarttidspunkt</b> (planlagt)  September 2010</p>	<p><b>Sluttidspunkt</b> (planlagt)  Juni 2011</p>