

**KORT OMTALE AV PROSJEKT SOM HAR FÅTT TILDELTE  
KVALITETSUTVIKLINGSMIDLAR i 2010.**

Skjemaet skal brukast som informasjon til nettstaden om kvalitetssettinga i Helse Vest

**Prosjektnamn**

Evaluering av utredning og behandling av AD/HD i en voksenpsykiatrisk poliklinikk

**Prosjekteigar** (Helseforetak/avdeling/eining som er ansvarleg for prosjektet)

Hospitalet Betanien DPS

**Prosjektleder** (kontaktperson)

Live Birgithe Hovland, psykiater, leder Hospitalet Betanien DPS

**Bakgrunn for prosjektet/hovudpunkt.**

Kvifor blei prosjektet starta?

Det har de siste årene kommet mange henvisninger til VOP med spørsmål om utredning av mulig AD/HD. Dette er ganske ressuskrevende. Veilederen IS-1244 ble tatt i bruk da den kom. De fleste som får diagnosen starter opp med medikamentell behandling. Det er gjort lite naturalistiske oppfølgingsstudier på denne pasientgruppa, men vi vet at det er en del autoseponering av medisiner, blant annet. Vi ønsker å evaluere det arbeidet som er gjort ift utredning og diagnostisering iht Veilederen, hvilke behandlingstiltak som er igangsatt, og effekten av dem. Klarer pasientene seg bedre etter å ha startet opp behandling enn før? Hva mener de selv var viktigst i behandlingen, hva savnet de? Hva kan vi i poliklinikken lære av svarene vi får? Er det prosedyrer som bør endres, eller andre tiltak som må vurderes?

Vil også ta med at vi generelt ønsker å komme i gang med mer systematiske evalueringer av arbeidet som gjøres i poliklinikken, for på den måten å ha fokus på kvaliteten av arbeidet vårt. Dette prosjektet håper vi kan være en start på det arbeidet.

**Mål for prosjektet**

Kva for forbetring håper de at prosjektet skal føre til?

- Kartlegge kvaliteten på utredning og medikamentell behandling av pasienter med AD/HD i en voksenpsykiatrisk poliklinikk
- Kartlegge hvorvidt Veileder IS- 1244 er oimplementert
- Måle nytteeffekt av utredning og behandling
- Kartlegge omfanget av autoseponering av AD/HD medikasjon, og bakgrunnen for dette

**Metodisk tilnærming / evaluering av effekt**

Kva skal gjerast og korleis skal effekten av tiltaket målast ?

Materiale; 44 pasienter med AD/HD som ble utredet og behandlet ved VOP i 2008.

Metode; Journalgjennomgang; Eget avkrysningsskjema utarbeides med registrering av alder, kjønn, symptomtrykk og funksjonssvikt ved oppstart og avslutning av behandling i VOP. Komorbiditet, inkl rus, behandlingsmessige tiltak utover medikamentell behandling, medikamentell behandling, inkl. effekt og eventuell årsak dersom seponering. Sosiale

forhold. Tverrfaglig og tverretattlig oppfølging, bruk av strukturerte intervju/kartleggingsskjema, samt vurdere hvorvidt veilederen er fulgt.  
Psykometri; ASRS, SF-36, AAQoL  
Intervju/ samtale med pasientene; Vi innkaller pasientene til intervju og kartlegging, og utfylling av samme avkryssingsskjema som skissert over.

**Planlagt bruk av resultat i eiga eining** (implementering i drift m. v.)

Evaluere arbeidsmetoden og behandlingsintervensjonen i forhold til pasienter som henvises med spørsmål om AD/HD-diagnose til VOP. Vurdere evt behov for annen tilnærming eller andre tiltak ut fra de funnene vi får. Øke fokus på kvalitet i arbeidet vårt generelt.

**Overføringsverdi / overføring av kunnskap til andre einingar i regionen**

Fagtidsskrift, vitenskapelig artikkel, presentasjon på fagdagar, konferansar osv

Hospitalet Betanien DPS har et organsiert samarbeid med andre poliklinikker / DPSer i Bergen, naturlig å drøfte resultatene av undersøkelsen der. I tillegg vil vi skrive en artikkel og sende til et fagtidsskrift.

**Oppstarttidspunkt** (planlagt)

Høst 2010. Vi har hatt 2 møter i prosjekt gruppa, starter opp med å gjøre en liten pilotstudie på noen få journaler nå i høst. Planlegger gjennomgang av alle aktuelle journaler og innkalling av pasienter til semistrukturert intervju på våren 2011.

**Sluttidspunkt** (planlagt)

Lage en oppsummering og sammendrag høsten 2011, skrive en artikkel høsten 2011.  
Avslutte desember 2011.