

## KORT OMTALE AV REGIONALE PROSJEKT SOM HAR FÅTT TILDELTE MIDLAR FRÅ KVALITETSSATSINGA.

Skjemaet skal brukast som informasjon til nettstaden om kvalitetsatsinga i Helse Vest

### Prosjektnamn

Utvikling av en behandlinglinje med fagprosedyrer for psykosestilstander hos barn og unge under 18 år

**Prosjekteigar** (Helseforetak/avdeling/eining som er ansvarleg for prosjektet)

Klinikk psykisk helsevern for barn og unge (PBU), Haukeland Universitetssykehus

**Prosjektleiar** (kontaktperson)

Klinikkoverlege Ingvar Bjelland

### Bakgrunn for prosjektet/hovudpunkt.

Kvifor blei prosjektet starta?

Barn og unge med psykoser utgjør en ganske liten gruppe av totalantallet pasienter i PBU. De representerer imidlertid de sykeste pasientene våre med behov for sammensatte og høyspesialiserte tjenester hos oss. I tillegg har de ofte krevende omsorgsbehov og trenger spesiell tilrettelegging av skolesituasjon. De aller fleste har dessuten behov for et behandlingstilbud i spesialisthelsetjenesten (psykisk helsevern) også etter at de har fylt 18 år og en god videreføring av vår behandling er derfor svært viktig.

I "Strategi for kvalitetsutvikling av pasientbehandlingen i Psykiatrisk divisjon, Helse Bergen, 2010 – 2013" er et av hovedmålene "Kunnskapsbasert praksis i all pasientbehandling". I PBU er det for den aktuelle pasientgruppen ennå ikke vært gjort en systematisk gjennomgang for å etablere kunnskapsbasert praksis. Det finnes imidlertid mye ny forskningsbasert kunnskap om både diagnostikk og behandling av unge med psykoser som er mulig å implementere klinisk.

Vi opplever at tilbudet vårt til denne pasientgruppen i dag kan bli bedre både mht faglig innhold, samhandling internt (PBU og Psykiatrisk divisjon) og eksternt (omsorgsansvarlig, kommunehelsetjeneste og skole/PPT).

Prosjektet vil også kunne bli en modell for utvikling av fagprosedyrer / behandlinglinjer for andre tilstander som ADHD, atferdsforstyrrelser, angstlidelser, depressive lidelser, traumerelaterte lidelser og spiseforstyrrelser.

### Mål for prosjektet

Kva for forbetring håper de at prosjektet skal føre til?

Ved å etablere kunnskapsbaserte fagprosedyrer for ulike trinn langs en hensiktsmessig og pasientorientert behandlinglinje med gode samhandlingsrutiner internt og eksternt vil pasientene i denne gruppen kunne få både bedre og raskere hjelp og på den måten redusere skadevirkningene av sykdommen mht personlighetsmessig, sosial og faglig utvikling.

### Metodisk tilnærming / evaluering av effekt

Kva skal gjerast og korleis skal effekten av tiltaket målast ?

Fokusgruppeintervju med seksjonslederne i begge avdelinger (poliklinikk og sengepost) før oppstart (T1) og ½ (T2) og 1 (T3) år etter at prosedyrene er implementert. Resultatet fra T2 kan brukes til å justere prosedyrene. Spørsmålsstillingen for intervjuene vil være: Hvordan

fungerer behandlingen av denne pasientgruppen i dag mht faglig innhold og samhandling internt og eksternt?

**Planlagt bruk av resultat i eiga eining** (implementering i drift m. v.)

Prosjektet er tenkt å ende opp med en formalisert behandlingslinje bestående av fagprosedyrer og samarbeidsavtaler med instanser utanfor PBU. Der det blir nødvendig med kompetanseoppbygging og/eller organisatoriske endringar, vil det bli iverksatt.

**Overføringsverdi / overføring av kunnskap til andre einingar i regionen**

Fagtidsskrift, vitenskapleg artikkel, presentasjon på fagdagar, konferansar osv

Hovedtrekkene i fagprosedyrerne / behandlingslinjen vil kunne overføres til de andre HF i regionen. Det kan være aktuelt å arrangere et seminar for de andre HF i regionen om erfaringane med og resultatet av prosjektet.

**Oppstarttidspunkt** (planlagt)

Juni 2011

**Sluttidspunkt** (planlagt)

Desember 2012