

**KORT OMTALE AV PROSJEKT SOM HAR FÅTT TILDELTE
KVALITETSUTVIKLINGSMIDLAR i 2010.**

Skjemaet skal brukast som informasjon til nettstaden om kvalitetssettinga i Helse Vest

Prosjektnamn:

Utvikling av poliklinisk behandlingsforløp etter hjerneskade med utprøving av tidligfase tiltak, med integrering av Brain Tree-programmet.

Prosjekteigar (Helseforetak/avdeling/eining som er ansvarleg for prosjektet)

SUS, Medisinsk divisjon, AFMR Lassa.

Prosjektleder (kontaktperson)

Ergoterapeut Reidun K. N. Hodne (51599281) og sosionom Sissel Edland (51599265).

Bakgrunn for prosjektet/hovudpunkt. Kvifor blei prosjektet starta?

Prosjektet ble satt i gang fordi vi vil prøve et strukturert rehabiliteringsprogram som del av behandlingsforløp i tidligfase etter hjerneskade. Vi ønsker å integrere nevrologiske treningsmetoder basert på "Brain Tree Training"-konseptet, som er utviklet av Kit Malia og Anne Brannagan i Storbritannia. Likeledes ønsker vi å bygge vidare på erfaringer gjort ved Sykehuset Innlandet i prosjektet "Raskere tilbake til arbeid – oppfølging og rehabilitering etter en sykdom eller skade i hjernen".

Mål for prosjektet

Kva for forbetring håper de at prosjektet skal føre til?

Utvikle et behandlingsforløp for rehabilitering tidligfase etter hjerneskade som sikrer kvalitet i tjenesten og en tidlig oppstart av pasientens rehabiliteringsprosess.

Dette kan bidra til at pasientene kommer raskere tilbake i arbeid og mestrer arbeidssituasjonen etter hjerneskade. AFMR Lassa har i flere år tilbudt et senfase program; "Hjerneskolen". Målet med dette prosjektet er nå å systematisere rehabiliteringsforløpet etter en hjerneskade, og prøve ut et nytt tiltak i kjeden; tidligfase.

Metodisk tilnærming / evaluering av effekt

Kva skal gjerast og korleis skal effekten av tiltaket målast ?

Det tas utgangspunkt i et lignende prosjekt fra Divisjon Habilitering og rehabilitering ved Sykehuset Innlandet, som har gitt gode resultat.

Det skal gis tilbud om undervisning og veiledning av pasienter i små grupper (ca 6 pasienter) med oppstart innen 3 mnd. etter utskrivning fra sykehus. I gruppetilbudet inngår undervisning om hjernen, hjerneskade, vanlige vansker og erfaringer mtp. tilrettelegging for vellykket tilbakeføring i jobb, samt undervisning og opplæring med utgangspunkt i Brain Tree Training-program (Cognitive Rehabilitation Therapy, CRT). CRT er et rehabiliteringsprogram utviklet av fagfolk ved the Defence Medical Rehabilitation Centre, Headley Court, England. Programmet inneholder gode og nyttige maler for undervisning, treningsoppgaver osv.

Det legges opp til aktiv læring med egenaktivitet i gruppesamlingene samt hjemmeoppgaver

fra Brain Tree Training-programmet. Vi vil trekke veksler på ulike yrkesgrupper som finnes i vår avdeling etter behov, men prosjektet vil koordineres av ergoterapeut og sosionom.

Ved hjelp av kvalitativ metodikk skal det evalueres hvorvidt tiltaket har blitt et kvalitativt godt tidligfase tilbud som en del av rehabiliteringsforløpet.

Planlagt bruk av resultat i eiga eining (implementering i drift m. v.)

Implementering av Rehabiliteringsprogram tidligfase i egen poliklinisk drift.

Overføringsverdi / overføring av kunnskap til andre einingar i regionen

Fagtidsskrift, vitenskapelig artikkel, presentasjon på fagdager, konferansar osv

Kan være et eksempel på god praksis til andre helseforetak. Kan presenteres på fagdager og konferanser.

Oppstarttidspunkt (planlagt)

01.08.11

Sluttidspunkt (planlagt)

15.01.13