

**KORT OMTALE AV PROSJEKT SOM HAR FÅTT TILDELTE  
KVALITETSUTVIKLINGSMIDLAR i 2010.**

Skjemaet skal brukast som informasjon til nettstaden om kvalitetssettinga i Helse Vest

**Prosjektnamn**

Nytt og betre eller gammalt og brukbart ?  
Om realistiske forventningar til nytt kneledd.

**Prosjekteigar** (Helseforetak/avdeling/eining som er ansvarleg for prosjektet)

Helse Stavanger, Medisinsk divisjon, Terapiavdelinga i samarbeid med Ortopedisk avdeling , Kirurgisk Divisjon.

**Prosjektleder** (kontaktperson)

Malene Vold

**Bakgrunn for prosjektet/hovudpunkt.**

Kvifor blei prosjektet starta?

**Erfaringar frå SUS samt internasjonale studier syner at ein relativ stor andel av pasientar som får totalprotese i kneet er misnøgde etterpå.  
( 1 av 5 iflg. Bourne RB et al. Clin Orthoped Relat Res. 2010 Jan; 468(1): 57-63).**

**Prosjektet er anbefalt av ortopediske legar ved SUS.**

**Mål for prosjektet**

Kva for forbetring håper de at prosjektet skal føre til?

**Gi pasientar eit grunnlag for realistiske forventningar etter operasjon med nytt kneledd.**

**Utvikle og gjennomføre eit preoperativt opplegg som inneheld klargjering av forventningar, undervisning og veiledning samt trening.**

**Metodisk tilnærming / evaluering av effekt**

Kva skal gjerast og korleis skal effekten av tiltaket målast ?

**Pasientar skal henvisast til fysioterapeut i prosjektet i perioden mellom vurdering på ortopedisk poliklinikk og evt. operasjonsdato.**

**Førearbeid: Utarbeide gode henvisningsrutinar. Finne testar og spørjeskjema. Utarbeide opplegg for gruppesamling. Lage forslag til trening heime/lokal fysioterapeut.**

**Pasient/gruppe opplegg: Individuell vurdering og kartlegging.**

**Gruppesamlingar med 5 personar. Gjennomføre 2 – 3 grupper. Innkalling for ny undersøking og kartlegging 3 og 6 mnd. etter operasjon evt. etter samling viss ikkje operasjon.**

**Evaluering: Gruppeopplegg og pasienttilfredshet .**

|  |  |
|--|--|
|  |  |
| <p><b>Planlagt bruk av resultat i eiga eining</b> (implementering i drift m. v.)<br/> Resultat frå prosjektet vil vere til nytte for aktuelle fagpersonar i vurdering og rådgiving vedr. operasjon.<br/> Dette prosjektet kan vere ein start for eit større prosjekt.</p>          |  |
| <p><b>Overføringsverdi / overføring av kunnskap til andre einingar i regionen</b><br/> Fagtidsskrift, vitenskapleg artikkel, presentasjon på fagdagar, konferansar osv</p> <p>Erfaringar og resultat kan seinare verte brukt ved andre ortopediske avdelingar og av fastlegar.</p> |  |
| <p><b>Oppstarttidspunkt</b> (planlagt)<br/> 01.09.11</p>   | <p><b>Sluttidspunkt</b> (planlagt)<br/> 31.12.12</p> |