

**KORT OMTALE AV PROSJEKT SOM HAR FÅTT TILDELTE
KVALITETSUTVIKLINGSMIDLAR i 2012**

Skjemaet skal brukast som informasjon til nettstaden om kvalitetssatsinga i Helse Vest

Prosjektnamn

Bedre kvalitetssikring i kunnskapsbasert familiararbeid.

Prosjekteigar (helseforetak/avdeling/eining som er ansvarleg for prosjektet)

Helse Stavanger, SUS, Psykiatrisk divisjon, Familiepoliklinikken

Prosjektleiar (kontaktperson)

Åse Sviland, tlf 913 56 706 og Anvor Lothe tlf 954 94 052

Bakgrunn for prosjektet/hovudpunkt

Kvifor blei prosjektet starta?

Ved starten av TIPS-prosjektet kom en fram til at optimal behandling, som en ønsket å tilby pasientene i TIPS består av fire hovedelementer: medisiner, psykoterapi, innleggelse ved behov og kunnskapsbasert familiararbeid.

I 1996 valgte Psykiatrisk divisjon en modell for kunnskapsbaserte flerfamiliegrupper som William McFarlane hadde utviklet og gjort erfaringer med. Forskning gjort av McFarlane (1995) og hans gruppe gjorde det klart at behandlingresultatet er avhengig av at man holder seg til behandlingsmanualen.

Familiepoliklinikken har 18-20 grupper i aktivitet til enhver tid og vi streber etter å være tro mot behandlingsmanualen. Disse gruppene består av to gruppeledere, fem familier, enten pasienter med foreldre eller pasienter med samlivspartnere. Vi har grupper for pasienter med psykose-, bipolar eller ruslidelser. I tillegg har vi grupper for pårørende til pasienter med demens. Gruppene går annenhver uke over to år.

Ved familiepoliklinikken i dag er 40 gruppeledere engasjert i kunnskapsbasert familiararbeid. De mottar løpende veiledning en gang pr måned.

I 2012 kommer ny nasjonal faglig retningslinje for utredning, behandling og oppfølging av psykoselidelser. I retningslinjen legges det vekt på familiesamarbeid.

Mål for prosjektet

Kva for forbetring håper de at prosjektet skal føre til?

Målet for prosjektet er at vi undersøker om gruppelederne klarer å følge behandlingsmanualen.

Samtidig ønsker vi å utvikle bedre rutiner for kvalitetssikring av gruppelederne. Vi vil sikre at vi gjør familiararbeidet riktig slik at pasientene og familiene får det de blir lovet når de starter i en kunnskapsbasert flerfamiliegruppe.

I retningslinjen viser de til nye evalueringsverktøy, The Family Questionnaire.

Vårt andre ønske i prosjektet er en gjennomgang og kvalitetssikre de evalueringsverktøy som vi bruker. Samtidig skal vi ta stilling til om vi skal bruke det anbefalte «The Family Questionnaire».

Metodisk tilnærming / evaluering av effekt

Kva skal gjerast og korleis skal effekten av tiltaket målast?

Vi har opprettet en prosjektgruppe blant gruppelederne.

Vi skal

- lage en sjekklister til bruk for gruppelederne
- sende sjekklister til høring hos alle gruppelederne
- alle gruppelederne bruker denne sjekklister ett år
- sjekke at vi er på rett vei underveis
- ha en gjennomgang av evalueringsverktøy
- lage retningslinjer (hensikt) for evalueringsverktøyene
- fange opp tema for undervisning

Planlagt bruk av resultat i eiga eining (implementering i drift m. v.)

Lage gode rutiner for kvalitetssikring til videre bruk i familiepoliklinikken

Overføringsverdi / overføring av kunnskap til andre einingar i regionen

Fagtidsskrift, vitenskapleg artikkel, presentasjon på fagdagar, konferansar osv

I desember 2013 skal det være Landskonferanse for gruppeledere i kunnskapsbasert familiarbeid. Der kan vi presentere vårt prosjekt.

Vi har nært samarbeid med gruppeledere i Helse Fonna og på Jæren DPS, samt Helse Førde som også vil dra nytte av denne kvalitetsforbedringen.

Oppstarttidspunkt (planlagt)

01. september 2012

Sluttidspunkt (planlagt)

15. november 2013