

KORT OMTALE AV PROSJEKT SOM HAR FÅTT TILDELTE KVALITETSUTVIKLINGSMIDLAR i 2013

Skjemaet skal brukast som informasjon til nettstaden om kvalitetssatsinga i Helse Vest

Prosjektnamn

Angstbehandling i BUP

Prosjekteigar (helseforetak/avdeling/eining som er ansvarleg for prosjektet)

BUPA, Helse Stavanger, HF.

Prosjektleder (kontaktperson)

Jon Fauskanger Bjåstad

Doctor of psychology (clinical)/ psykologspesialist

BUP Bryne, Helse Stavanger HF

Bakgrunn for prosjektet/hovudpunkt

Kvifor blei prosjektet starta?

Angstlidelser er den vanligste gruppen av psykiske lidelser hos barn med en livstidsprevalens mellom 15% og 20% frem til fylte 18 år (Beesdo, Knappe, & Pine, 2009). Sammenlignet med andre psykiske vansker henvises relativt få barn til psykisk helsevern for barn og unge (PBU) for angstlidelser. I befolkningsundersøkelsen "Barn i Bergen" fant man at bare 13,3% av barn med emosjonelle lidelser hadde kontakt med PBU, mens 74,5% av de med ADHD hadde etablert slik kontakt (Heiervang et al., 2007). At barn ikke henvises og får tilgang til behandling for sin angstlidelse kan få store konsekvenser for deres psykiske, sosiale og skolemessige utvikling (Bittner et al., 2007; Mychailyszyn, Mendez, & Kendall, 2010). Med bakgrunn i at angstlidelser er hyppige og at få barn med angstlidelser har kontakt med PBU, ønsker BUPA, Helse Stavanger å få økt fokus på angstbehandling i sine avdelinger.

Mål for prosjektet

Kva for forbetring håper de at prosjektet skal føre til?

Prosjektet "Angstbehandling i BUP" har følgende hovedmål:

- Å evaluere behandlingseffekten av angstbehandling i BUPA Stavanger som ledd i en mer systematisk praksis for klinisk arbeid med angstlidelser.

Prosjektet har også flere delmål:

1. Å kartlegge hvilke typer behandlingsmetoder som gjennomføres for angstlidelser i BUPA, og om disse fører til ulikt behandlingsresultat.
2. Å kartlegge hvor lenge pasienter har hatt angstproblematikk før de ble henvist til BUP.
3. Å utarbeide en kvalitetsindikator for angstbehandling i BUPA som kan brukes i det nasjonale kvalitetsindikatorarbeidet i PBU.

Metodisk tilnærming / evaluering av effekt

Kva skal gjerast og korleis skal effekten av tiltaket målast?

Forskningsdesign: Pre-post studie uten kontrollgruppe.

Følgende kartleggingsinstrumenter vil bli brukt:

- Spence Children's Anxiety Scale (SCAS; Spence, 1998). Spørreskjema om angstsymptomer (foreldreversjon og barnevernversjon). Selvrappoterering på 45 spørsmål og foreldrerappoterering på 39 spørsmål. Inneholder subskalær for "separation anxiety", "social phobia", "obsessive compulsive", "panic/agoraphobia", "physical injury fears" og "generalized anxiety"
- Children's Anxiety Life Interference Scale (CALIS; Lyneham et al, in prep). Spørreskjema om

<p>hvor mye angstproblemene påvirker barnet (foreldreversjon og barneverisjon). Selvrapporing på 9 spørsmål og foredrerapporing på 16 spørsmål.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Den delen av prosjektet som omhandler vurdering av en mulig kvalitetsindikator, vil også inneholde kartlegging av angstdiagnoser ved bruk av det diagnostiske intervjuet "The Anxiety Disorder Interview Schedule for DSM-IV, child and parent versions" (ADIS- C/P; Silverman & Albano, 1996). 	
<p>Planlagt bruk av resultat i eiga eining (implementering i drift m. v.) Resultatene vil bli brukt som kvalitetsmål på avdelingens angstbehandling og kan brukes til implementering av tiltak og utvikling av tjenestetilbudet for angstlidelser.</p>	
<p>Overføringsverdi / overføring av kunnskap til andre einingar i regionen Fagtidsskrift, vitenskapleg artikkel, presentasjon på fagdagar, konferansar osv</p> <p>En evalueringsrapport av prosjektet vil bli skrevet og det planlegges også at det skrives en artikkel om resultatene som vil forsøkes publiseres i et norsk eller internasjonalt fagtidsskrift (peer-reviewed). Resultatene forventes også å bli presentert på konferansar og fagdagar.</p>	
<p>Oppstarttidspunkt (planlagt) 01.11.2013</p>	<p>Sluttidspunkt (planlagt) 31.12.2014</p>