

**KORT OMTALE AV PROSJEKT SOM HAR FÅTT TILDELTE
KVALITETSUTVIKLINGSMIDLAR i 2013**

Skjemaet skal brukast som informasjon til nettstaden om kvalitetssettinga i Helse Vest

Prosjektnamn

Implementere av kognitiv miljøterapi på sengepost

Prosjekteigar (helseforetak/avdeling/eining som er ansvarleg for prosjektet)

Psykiatrisk divisjon, avdeling for affektiv og psykose, Avd A3

Prosjektleder (kontaktperson)

Audun Wigestrang

Bakgrunn for prosjektet/hovudpunkt

Kvifor blei prosjektet starta?

Bakgrunn:

Kognitiv terapi har vist seg å være en effektiv behandling både for debuterende og etablerte psykoselidelser. Å ha en felles faglig tilnærming innen miljøterapien vil kunne bidra til felles språk og fokus, og bidra til bedre samarbeid mellom ansatte og pasienter. Vi har begynt med ett hospiteringsbesøk ved Levanger sykehus, og ønsker å lære av den prosessen de har gått gjennom for å implementere kognitiv miljøterapi. Ett viktig ledd i dette er at flest mulig i miljøet har den grunnleggende kunnskapen innen kognitiv terapi for å iverksette. Når det er nok personer som har den grunnleggende kunnskapen vil det være mulig å skape ett fagmiljø som igjen kan lære videre denne kunnskapen til de andre på posten.

Overordnet mål: En strukturert tilnærming til miljøterapien basert på en teoretisk forankring med utgangspunkt i kognitiv miljøterapi. Øke pasientens deltakelse i egen behandling.

Mål for prosjektet

Kva for forbetring håper de at prosjektet skal føre til?

Overordnet mål: En strukturert tilnærming til miljøterapien basert på en teoretisk forankring med utgangspunkt i kognitiv miljøterapi. Øke pasientens deltakelse i egen behandling.

Metodisk tilnærming / evaluering av effekt

Kva skal gjerast og korleis skal effekten av tiltaket målast?

Vi vil lage ett spørreskjema for å måle kompetanse innen kognitiv miljøterapi. Målinger vil bli gjort av miljøpersonal før og etter prosjektet.

Et tannet mål vil være antall personal med innføringskurs innen kognitiv terapi.

Planlagt bruk av resultat i eiga eining (implementering i drift m. v.)

Sende 3 personal på kurs i kognitiv terapi trinn 1.

Arrangere fagdag for hele posten med fokus på kognitiv miljøterapi.

Leie inn veileder til regelmessig veiledning.

Overføringsverdi / overføring av kunnskap til andre einingar i regionen

Fagtidsskrift, vitenskapelig artikkel, presentasjon på fagdagar, konferansar osv

Dette er et tverrfaglig prosjekt som involverer alle yrkesgrupper på post. Det vil ha en overføringsverdi i hvordan en samhandler tverrfaglig. Dette vil ha betydning for resultat og tilfredshet for både ansatte og pasienter. Vi vil tilby å bidra med undervisning på andre avdelinger. På sikt kan vi og ta imot hospitanter

Oppstarttidspunkt (planlagt)

August 2013

Sluttidspunkt (planlagt)

Desember 2014