

KORT OMTALE AV PROSKJEKT SOM HAR FÅTT TILDELTE SÅKORNMIDLAR I 2015

Skjemaet skal brukast som informasjon til nettstaden til Program for pasienttryggleik i Helse Vest

Prosjektnamn

«Synstap og psykisk helse»

Prosjekteigar (helseføretak, avdeling og eining som er ansvarleg for prosjektet)

Helse Bergen/Øyeavdelingen/administrasjon

Prosjektleder (kontaktperson)

Namn, tittel og e-post

Mona Nordvik, sykepleier og kvalitetskoordinator ved Øyeavdelingen

Mona.nordvik@helse-bergen.no

Kort om bakgrunnen for prosjektet

Flere studier viser at pasienter med synstap har en høy forekomst av depresjon, søvnvansker og forhøyet dødelighet sammenliknet med personer uten synstap. Samtidig henvises få til 2. og 3. linjetjenesten på grunn av disse symptomene. Det er grunn til å tro at depresjon og søvnvansker er underdiagnostisert og underbehandlet i denne pasientpopulasjonen. Tilbakemeldinger fra pasienter og brukerrepresentanter har også pekt på viktigheten av å sette fokus på psykisk helse ved synstap.

Mål for prosjektet

Prosjektets formål er å lage en rutine for kartlegging av psykisk helse og søvnproblemer blant pasienter med synstap, slik at man kvalitetssikrer at pasienter med behov for videre oppfølging av denne type helseproblem identifiseres og henvises videre for hjelp.

Metodisk tilnærming og måling av effekt

Vi vil utarbeide rutine for at pasienter som har et vesentlig synstap, fyller ut selvrapporteringsskjema for kartlegging av symptomer på angst og depresjon og søvnvansker. Fastlegene til polikliniske pasienter som skårer høyt på disse symptomene vil få melding om dette i epikrise, slik at fastlegen kan følge opp pasienten med utredning og behandling. Inneliggende pasienter som skårer høyt og har behov for spesialistvurdering allerede under innleggelsen blir henvist direkte.

Resultatmål og prosessmål for evaluering og måling av effekt:

Vi vil ta ut rapporter i Dips over antall henvisninger til Konsultasjon- tjenesten i 2014 og sammenlikne med antall henvisninger i 2016. Andel pasienter som skårer over terskelverdi for varsling til fastlegen kan også måles. Vi vil også undersøke et begrenset antall journaler til pasienter med vesentlig synstap etter en sjekklister, for å se om kartlegging er utført og informasjon sendt til fastlege.

Planlagt bruk av resultat i eiga eining

Resultatene er planlagt brukt i det videre forbedringsarbeid ved avdelingen.

Overføringsverdi / overføring av kunnskap til andre einingar i regionen

Andre Øyeavdelinger kan ha nytte av kunnskapen som fremskaffes, men også andre avdelinger som har pasienter med synstap i sin pasientgruppe.

Oppstarttidspunkt 01.10.2015

Sluttidspunkt 31.12.2016