

KORT OMTALE AV PROSKJEKT SOM HAR FÅTT TILDELTE SÅKORNMIDLAR I 2015

Skjemaet skal brukast som informasjon til nettstaden til Program for pasienttryggleik i Helse Vest

Prosjektnamn

Gruppeterapi med mentaliseringsbasert tilnærming for unge pasienter (18-30 år) med emosjonelt ustabil personlighetsforstyrrelse.

Prosjekteigar Stavanger DPS, Gruppepoliklinikken, Adjunkt Hauglandsgate 34, 4022 Stavanger

Prosjektleder Overlege Lilian Stokkeland ved sekretær tlf: 5151 4590/ 5151 4630. E-post: lst@sus.no

Kort om bakgrunnen for prosjektet Vi ønsker å starte opp en type behandling som er godt utprøvd andre steder og som er dokumentert å ha effekt. Enheten har brukt ressurser til å utdanne to MBT terapeuter, som skal drive terapigruppen.

Mål for prosjektet Bedret livskvalitet, økt fungering og bedre symptom-mestring gjennom økt selvforståelse og reell deltakelse i livet. Oppnå stabilisering, hindre kronifisering og forhindre unødige innleggelse.

Metodisk tilnærming og måling av effekt. Mentaliseringsbasert terapi. Psykoedukativ gruppe det første halvåret, deretter strukturert gruppeterapi i ett år. Pasientene mottar ukentlig individualtime parallelt. Individualterapeuter trekkes inn i MBT-teamet for gjensidig veiledning underveis. Måling av effekt ved hjelp av selvutfyllingsskjema (IIP, SCL-90), GAF, samt SCID-2 før og etter terapiforløpet. Det kan bli aktuelt å foreta kvalitative intervjuer mtp effekt.

Planlagt bruk av resultat i eiga eining Kunnskap og erfaring deles med andre enheter i DPSet og fører til bedret forståelse og behandling av pasienter i diagnosegruppen. Dessuten ønsker vi at tilbudet blir et vedvarende behandlingstilbud på vår enhet.

Overføringsverdi / overføring av kunnskap til andre einingar i regionen Erfaringene kan deles og brukes på andre enheter dersom vi «får det til» her. Tilstanden er relativt vanlig, medfører stor belastning for pasient og pårørende, og stor bruk av helsetjenester, og krever spesialkompetanse. Vi bidrar gjerne med presentasjon av metode og resultater til andre enheter.

Oppstarttidspunkt (planlagt) 20. august 2015

Sluttidspunkt (planlagt) 1. mars 2017.