

# Kort omtale av prosjekt som er tildelt såkornmidlar i 20xx

Skjemaet skal brukast som informasjon til nettstaden om Program for pasienttryggleik i Helse Vest.

Fyll inn i dei lyse felte. Skjemaet utvidar seg, der du treng meir plass til å skrive.
<b>Prosjektnamn</b>
<b>FRAM-trening og FRAM-samtale</b>  <b>F – Forebygging og fremskritt</b> <b>R – Røykeslutt</b> <b>A – Aktivitet</b> <b>M – Mat</b>
<b>Prosjekteigar (helseføretak/avdeling/eining som er ansvarleg for prosjektet)</b>
Helse Bergen, Haukeland sjukehus, Karkirurgisk avdeling, karkirurgisk poliklinikk
<b>Prosjektleder (kontaktperson)</b>
Merete Tviberg Torsvik
<b>Kva problem er det prosjektet skal forsøke å løyse?</b>
Pasientar med karsjukdommar har ofte lite kunnskap og noen gonger få av dei ressursane som skal til for å endre livsførsel. Det er dette som skal til for å auke deira livskvalitet, bidra til å hindre intervensjoner og operasjoner og få til ei betring av sjukdommen.
<b>Mål for prosjektet</b>
Betre kunnskapen om karsykdommen claudicatio intermittens til pasientane sjølv, deira pårørande og fagpersoner som har med denne pasientgruppa å gjøre. Kva kan pasienten sjølv gjere for å betre sin tilstand – aktivitet, vektreduksjon, røykeslutt.  Redusere behovet for operative inngrep ved å førebyggje vidare utvikling av sjukdomen eller betring av han.
<b>Korleis skal du måle resultatet av endringa du skal gjennomføre i prosjektet?</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Undervise friskliv- og mestringssentralene i Bergen, Os, Fjell-, Sund- og Øygarden, Askøy og Nordhordaland om claudikasjon og trening.</li><li>- Skape et samarbeid mellom sykehuset og kommunene i forhold til denne pasientgruppen. Opprette en komite/faggruppe eller liknende.</li><li>- Informere fastlegene om tiltaket her på sykehuset.</li><li>- Lage en treningsdagbok for pasientene.</li><li>- Lage en claudikatoskole, FRAM-skole for pasienter som får og har diagnosen. Dagtid evt. kveldstid. 7 timer til sammen, undervisning, samtaler i grupper og treningsveiledning med praktisk øvelse</li><li>- Videreutvikle «Gå deg Glad», et forum for sosial kontakt m/m dem med claudicatio.</li><li>- Være deltakende for oppstart av FRAM-trening i Trondheim.</li><li>- Videreutvikle FRAM-trening i samarbeid med brukerne.</li><li>- Kontakte LHL, få til et samarbeid med dem.</li><li>- Kartlegge og evaluere nytten for inkluderte pasientar ved objektiv måling av gangdistanse og ankeltrykk før/under/etter, samt vekt og røykestatus.</li></ul>

<b>Overføringsverdi/overføring av kunnskap til andre einingar i regionen</b>	
Oppstart av egne treningsgrupper med denne pasientgruppa og/eller implementere kunnskapen om dei til dei som har med aktiviteter for pasientar med ulike diagnosar å gjøre. På små steder har ein ikkje nok pasientar til ein diagnosespesifikk gruppe, men med riktig kunnskap kan dette likevel fungere godt i kommunane.	
<b>Oppstarttidspunkt</b>	<b>Sluttidspunkt</b>
<b>August 2017</b>	<b>Desember 2018</b>