

Kort omtale av prosjekt som er tildelt såkornmidlar i 2017

Skjemaet skal brukast som informasjon til nettstaden om Program for pasienttryggleik i Helse Vest.

Fyll inn i dei lyse felta. Skjemaet utvidar seg, der du treng meir plass til å skrive.	
Prosjektnamn	
Samvalgsverktøy ved forberedelse til fødsel	
Prosjekteigar (helseføretak/avdeling/eining som er ansvarleg for prosjektet)	
Helse Bergen/ Kvinneklinikken/ Obstetrisk seksjon	
Prosjektleiar (kontaktperson)	
Lene Alfstad Haugen ved Poliklinikk for gravide	
Kva problem er det prosjektet skal forsøke å løyse?	
49 % av de fødende i Bergen får epidural som smertelindring i forbindelse med fødsel. Bruk av epidural uten medisinsk indikasjon, kan gi bieffekter som påfører mor og barn ekstra belastninger. Prosjektet skal undersøke om en samvalgssamtale på Kvinneklinikken før fødsel vil påvirke bruken av smertelindring i fødsel, spesielt med hensyn til epidural.	
Mål for prosjektet	
Prosjektet skal utvikle et samvalgsverktøy og opprette et tilbud om en fødselsforberedende konsultasjon. God forberedelse kan redusere medikalisering i fødsel og tilhørende komplikasjoner, noe som vil gi kortere liggetid i sykehuset.	
Gravide vil få tilbud om fødselsforberedende samtale med jordmor på Kvinneklinikken i svangerskapsuke 36/37. Samvalgsverktøyet vil da bli benyttet og vil handle om bruk av ulike smertelindringsmetoder i fødsel. Nøytral informasjon om fordeler og ulemper vil bli gitt., og samtalen skal hjelpe kvinnen til å utforske egne verdier og preferanser slik at hun vil være i bedre stand til å ta valg som er riktig for henne under fødselen.	
Korleis skal du måle resultatet av endringa du skal gjennomføre i prosjektet?	
Måle tilfredshet og nytte av samtalen etter samtalen ved å spørre den gravide. Måle bruk av epidural i denne gruppen sammenlignet med gruppe som ikkje har vært til samtale.	
Planlagt bruk av resultat i eiga eining	
Det er ønskelig å utvikle samvalgsverktøyet videre til et digitalt verktøy slik kan det tas i bruk i som en del av fødselsforberedelsen til alle gravide ved klinikken.	
Overføringsverdi/overføring av kunnskap til andre einingar i regionen	
Et digitalt verktøy kan lett tas i bruk av gravide, sykehus og primærhelsetjeneste i andre deler av regionen og i resten av landet dersom det legges ut på aktuelle nettsider. Digitalt samvalgsverktøy for overvekt, prostatakreft mm. er lagt ut på Helsenorge.no	
Oppstarttidspunkt	Sluttidspunkt
Pilot september 2017 Start januar 2018	Desember 2018

