

Kort omtale av prosjekt som er tildelt såkornmidlar i 2017

Skjemaet skal brukast som informasjon til nettstaden om Program for pasienttryggleik i Helse Vest.

Fyll inn i dei lyse felte. Skjemaet utvidar seg, der du treng meir plass til å skrive.
Prosjektnamn
Trening som del av hemodialysebehandling. Et tiltak for å øke livskvalitet og stimulere til fysisk aktivitet
Prosjekteigar (helseføretak/avdeling/eining som er ansvarleg for prosjektet)
Nyreseksjonen, hemodialyse/medisinsk avdeling/mottaksklinikken/SUS Fysioterapi avdeling SUS
Prosjektleder (kontaktperson)
Eva Marianne Staal
Kva problem er det prosjektet skal forsøke å løyse?
<p>Pasienter som er etablerte i behandling med hemodialyse, har ofte mange sykdommer i tillegg til endestadium nyresvikt. De fleste har hatt nyresvikt i lang tid før de har hatt behov for nyreerstattende behandling med hemodialyse. Mange pasienter har som resultat, svekket fysisk og psykisk yteevne ved behandlingsstart. Behandling med hemodialyse gjennomføres for den enkelte pasient 3 ganger per uke a 4-5 timer per behandling. Pasientene opplever liten kontroll og har liten mestringsopplevelser relatert til behandlingen. I tillegg er det en utfordring å øke pasientenes fysiske kapasitet. Få pasienter tar selv initiativ til fysisk trening etter behandling eller på dager uten behandling.</p> <p>Organisert trening under pågående hemodialysebehandling kan bedre pasientenes fysiske kapasitet og samtidig bedre pasientenes livskvalitet og virke fallforebyggende. Trening kan bidra til opplevd kontroll over en del av behandlingen og dermed gi mestringsfølelse</p>
Mål for prosjektet
Å tilby pasientene et tilpasset treningsprogram under pågående hemodialysebehandling for å øke pasientenes livskvalitet og forebygge fall som følge av økt styrke og utholdenhet og dermed øke pasientsikkerhet.
Korleis skal du måle resultatet av endringa du skal gjennomføre i prosjektet?
<p>Testing før oppstart, og 3, 6, 9 og 12 måneder etter trening.</p> <p>Time up and go: Test for vurdering av balanse, ganghastighet og generell funksjon</p> <p>30 sekunder sitt til stå: tester funksjon av underekstremiteter</p> <p>QoL i form av VAS skala: som er allerede i bruk i avdelingen</p> <p>6 minutters gangtest hos noen utvalgte</p> <p>Evaluering av antall pasienter som klarer å gjennomføre treningsprogrammet.</p> <p>Evaluering om treningen har effekt på livskvalitet, fysisk evne og psykisk velvære.</p> <p>Evaluering om personaltrivsel øker. Identifisere hvilke faktorer som eventuelt gjør at treningsprogrammet blir vellykket.</p>
Planlagt bruk av resultat i eiga eining

Hvis tiltaket er vellykket, innføre trening i dialysen inn som et fast tilbud.

Overføringsverdi/overføring av kunnskap til andre einingar i regionen

Dersom trening under hemodialysebehandling viser seg å være vellykket, vil det ha overføringsverdi til andre dialyseavdelinger

Oppstarttidspunkt

Etter fellesferien 2017

Sluttidspunkt

August 2018